

KARRIEREABEND ASIENWISSEN- SCHAFTEN

THEMA: GESUND ERFOLGREICH STUDIEREN -
RESILIENZ STEIGERN UND DEINEN
LERNERFOLG POSITIV FÖRDERN

31. MAI | 18 UHR VIA ZOOM

REFERIERENDE:

DR. HANS-JOACHIM MAAZ | "STIFTUNG BEZIEHUNGSKULTUR" -
PSYCHIATER UND AUTOR
ANGST UND GESUNDHEIT - WANN ANGST KRANK MACHT UND
WELCHES STRESSMANAGEMENT HILFT

JANINE MORITZ | "X-PHYSIO - SCHULE FÜR PHYSIOTHERAPIE" -
DIPLOM-SPORTWISSENSCHAFTLERIN
PHYSISCHE GESUNDHEIT - SELBSTBEFÄHIGT KÖRPERLICHER
BELASTUNG BEGEGNEN

JANICE WILLIAMSON | "GESUNDE PERFORMANCE" -
SYSTEMISCHER COACH UND
STRESSMANAGEMENTTRAINERIN
DIE PERSÖNLICHE RESILIENZ AUCH IN STRESSIGEN
PHASEN FÖRDERN



Zoom: [https://uni-bonn.zoom.us/j/67854290796?](https://uni-bonn.zoom.us/j/67854290796?pwd=ZlpuQ3RyQnBaRDQyMkFLVU1ReCt0Zz09)
pwd=ZlpuQ3RyQnBaRDQyMkFLVU1ReCt0Zz09
Meeting-ID: 678 5429 0796
Kenncode: 367675